

服食藥物須知

- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚紅疹、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。
- 長期服用瀉藥有機會令身體對瀉藥產生依賴，減低排便功能。
- 切勿隨意服用腸蠕動抑制劑。對於由腸胃感染引起的腹瀉，腸蠕動抑制劑或會阻礙腸道排出有害病菌，令病情惡化。
- 如果懷孕、計畫懷孕或正在哺乳，應告知醫生。
- 請告知醫生或藥劑師你正在服用的其他藥物，包括處方藥物、成藥和維他命。

生活模式建議

- 飲用充足的水分
- 如有便秘，應多吃蔬果及全穀類食物，以增加纖維攝取量
- 如有腹瀉，應保持飲食有足夠營養，避免進食油膩食物
- 恆常運動
- 養成定時排便的習慣，有便意時不要拖延
- 保持良好衛生，預防腸道感染



貯存方法

把藥物存放在陰涼及乾燥的地方，避免高溫或光線直接照射。除個別藥物有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。

把藥物存放在兒童不能觸及的地方。

此藥物資訊只供參考之用。

應按照醫生及藥劑師指示用藥。

如有疑問，請向醫生、藥房職員或其他醫護人員查詢。

切勿將自己的藥物給予他人使用。

藥物簡介

瀉藥與止瀉藥



便秘和腹瀉

排便習慣因人而異。一般來說，排便有規律而且大便容易排出便屬於正常。便秘指排便次數少，排便時有困難或感覺未能排清。另一方面，腹瀉指二十四小時內排出稀便多於三次。



其他需要注意的症狀

如有以下症狀，請立即就醫：

- 持續便秘或腹瀉
- 大便帶粘液或血
- 發燒
- 非常嚴重的腹痛
- 原因不明的體重下降

瀉藥

膨脹性通便藥 (歐車前子 Psyllium)

膨脹性通便藥增加糞便體積。此類藥物一般於二十四至七十二小時見效。服用膨脹性通便顆粒前，須先溶化或混合在水中。常見的副作用有腹痛、腹脹、胃痙攣等。



刺激性瀉藥

(比沙可啶 Bisacodyl、番瀉葉 Senna、甘油栓劑 Glycerin suppositories)



刺激性瀉藥刺激腸道蠕動。口服藥物一般於六至十二小時見效，通常於晚上服用；肛門塞藥則十五至六十分鐘見效。常見的副作用有腹痛、噁心等。

滲透性瀉藥 (乳果糖 Lactulose)

滲透性瀉藥將水分吸入到腸道之中。此類藥物一般於二至三天見效。常見的副作用有腹痛、脹氣、噁心、嘔吐等。

止瀉藥及其它腹瀉時用的藥

腸蠕動抑制劑 (洛哌丁胺 Loperamide)

腸蠕動抑制劑抑制腸道蠕動以減輕肚瀉症狀。不應服用超過處方劑量。如果出現血便或發燒，便不應服用。常見的副作用有便秘、噁心、腹痛等。

口服補充水份鹽

口服補充水份鹽含有電解質和葡萄糖，有助補充因腹瀉導致的水和電解質流失。服用前需按指示將藥粉溶於飲用水中；服用時分多次飲用，每次喝少量。24小時後仍未服用的溶液，必須丟棄。

